



## **EMPOWERHER.**

### **Un percorso di educazione e consapevolezza per le studentesse di Kilolo**

**Periodo di realizzazione:** febbraio – dicembre 2026

**Ente finanziatore:** Consulta per la Pace e la cooperazione del Comune di Brescia, raccolte fondi 2025



**Partner:** Kilolo Secondary School, dispensario sanitario del Distretto, Cotonella spa

**Località:** Distretto di Kilolo, Iringa, Tanzania

Durante un confronto con il collaboratore locale della Fondazione, nonché insegnante presso la scuola, è emerso il forte disagio a cui sono sottoposte le alunne durante la fase mestruale. Le studentesse, una settimana al mese, non avendo gli strumenti né culturali né igienici di protezione adatti, sono obbligate ad assentarsi dalle lezioni e, di conseguenza, ricevono una formazione scolastica discontinua, nettamente inferiore rispetto ai loro coetanei maschi. Il tema del ciclo mestruale risulta ancora un tabù nella cultura locale e, nel contesto sia scolastico sia domestico, le giovani donne di Kilolo non trovano un supporto emotivo per affrontare un importante aspetto della loro vita, in particolare al momento del menarca (primo ciclo mestruale). La popolazione maschile del Distretto vede questo come motivo di discriminazione ed emarginazione nei confronti delle giovani e tali comportamenti vanno ad alimentare la disparità di genere, già fortemente presente nelle comunità rurali. Le ragazze diventano così vittima di un divario di genere che influisce negativamente sul loro futuro scolastico e professionale, nonché culturale.

### **OBIETTIVI**

*Contrastare il divario scolastico femminile*

1. Promuovere l'igiene mestruale tra le studentesse del Distretto di Kilolo
2. Fornire locali adeguati all'igiene e cura personale durante il periodo mestruale

Creare consapevolezza tra le ragazze rispetto alla loro condizione fisiologica, alla loro salute mestruale, sicurezza e conoscenza di sé stesse, così che possano affrontare al meglio i disagi provocati ed essere in grado di conciliare gli impegni scolastici con le loro necessità, e ridurre il divario nella formazione scolastica tra ragazze e ragazzi.

Formare le studentesse sul processo fisiologico del ciclo mestruale e sulla corretta e sicura igiene, distribuendo anche dispositivi igienici adeguati a una corretta protezione durante il periodo del ciclo. Anche le insegnanti sono protagoniste di una formazione specifica rispetto a queste tematiche così che, in qualità di guide all'interno della scuola, siano più consapevoli e assumano gli strumenti necessari per porsi come supporto e punto di riferimento per le ragazze.

### **BENEFICIARI**

- 30 studentesse iscritte alla Secondary School di Kilolo



## **ATTIVITÀ PREVISTE**

- Costruzione di una “Girl’s Room” dedicata alle ragazze
- Individuazione dei due insegnanti della Kilolo Secondary School e della figura sanitaria locale
- Individuazione delle 30 studentesse della Kilolo Secondary School
- Incontri di informazione per gli insegnanti in preparazione a quelli con le studentesse
- Erogazione della formazione (2 incontri) al gruppo di studentesse sulla consapevolezza di sé e sull’importanza di gestire correttamente il ciclo mestruale